

員林市立幼兒園111年9月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日午餐皆有新鮮水果)		下午點心
1	四	雞絲麵	蕎麥飯	京醬肉絲/黃金南瓜/炒時蔬/冬瓜湯/水果	排骨吻仔粥
2	五	土司、鮮奶		台式炒麵/滷蛋/炒時蔬/蘿蔔排骨湯/水果	八寶粥
3	六				
4	日				
5	一	銀絲卷、鮮奶	白米飯	海結滷肉/芹香雙菇/炒時蔬/玉米穗湯/水果	麵線糊
6	二	水餃湯	地瓜飯	塔香雞/什錦海鮮/炒時蔬/酸辣湯/水果	米粉湯
7	三	饅頭、豆漿	胚芽飯	洋芋燒肉/培根炒蛋/炒時蔬/榨菜肉絲湯/水果	芋頭粥
8	四	麵包、鮮奶	蕎麥飯	香菇肉燥/速炒黑輪/炒時蔬/青木瓜排骨湯/水果	黑糖米苔目
9	五			連續假期	
10	六				
11	日				
12	一	餐包、優酪乳	白米飯	毛豆雞丁/蒸蛋/炒時蔬/番茄豆腐湯/水果	綠豆地瓜湯
13	二	狀元及第粥	地瓜飯	洋蔥肉片/滷香菇丸子/炒時蔬/蘿蔔湯/水果	絲瓜麵線
14	三	芝麻包、豆漿	胚芽飯	薑汁魚丁/干丁肉末/炒時蔬/海芽味噌湯/水果	湯麵
15	四	餛飩湯	蕎麥飯	蔥爆肉絲/麻婆豆腐/炒時蔬/山藥排骨湯/水果	椰香西米露
16	五	雞蛋糕、鮮奶		義大利麵/薯條/炒時蔬/南瓜排骨湯/水果	粉絲煲
17	六				
18	日				
19	一	清粥小菜	白米飯	紅燒獅子頭/玉米三色/炒時蔬/豆芽養生湯/水果	酸辣湯
20	二	麻油麵線湯	地瓜飯	酸菜鴨/塔香海茸/炒時蔬/刺瓜湯/水果	雞茸滑蛋粥
21	三	麵包、鮮奶	胚芽飯	香酥柳葉魚/碎脯蛋/炒時蔬/四神湯/水果	紅豆粉粿
22	四	豆腐貢丸湯	蕎麥飯	銀魚花生/滷鵪鶉蛋/炒時蔬/竹筍湯/水果	肉包、豆漿
23	五	脆片、鮮奶		香菇羹麵/海苔捲/炒時蔬/水果	鹹湯圓
24	六				
25	日				
26	一	饅頭、豆漿	白米飯	豆輪滷肉/紅蘿蔔炒蛋/炒時蔬/竹筍湯/水果	南瓜濃湯
27	二	筍包、鮮奶	地瓜飯	瓜仔雞/香煎豆包/炒時蔬/海芽蛋花湯/水果	仙草蜜
28	三	蔬菜濃湯	胚芽飯	蜜汁翅小腿/翠綠魷魚/炒時蔬/青木瓜排骨湯/水果	水餃湯
29	四	厚片土司、鮮奶	蕎麥飯	香炒肉片/家常豆腐/炒時蔬/蛋花湯/水果	什錦冬粉
30	五	鹹粥		肉絲炒飯/滷蛋/炒時蔬/羅宋湯/水果	綠豆薏仁湯

*本園一律使用國產豬肉食材。