

員林市立幼兒園111年11月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日午餐皆有新鮮水果)		下午點心
1	二	饅頭、豆漿	地瓜飯	塔香雞/什錦海鮮/炒時蔬/酸辣湯/水果	芋頭粥
2	三	米粉湯	胚芽飯	洋芋燒肉/培根炒蛋/炒時蔬/榨菜肉絲湯/水果	麵包、鮮奶
3	四	水餃湯	蕎麥飯	香菇肉燥/速炒黑輪/炒時蔬/青木瓜排骨湯/水果	黑糖米苔目
4	五	麵疙瘩		海鮮燴飯/麥克雞塊/炒時蔬/味噌湯/水果	奶香珍珠
5	六				
6	日				
7	一	餐包、優酪乳	白米飯	毛豆雞丁/蒸蛋/炒時蔬/番茄豆腐湯/水果	鮮蔬麵線
8	二	狀元及第粥	地瓜飯	洋蔥肉片/滷香菇丸子/炒時蔬/蘿蔔湯/水果	綠豆芋圓湯
9	三	湯麵	胚芽飯	薑汁魚丁/干丁肉末/炒時蔬/海芽味噌湯/水果	雞蛋糕、鮮奶
10	四	餛飩湯	蕎麥飯	蔥爆肉絲/麻婆豆腐/炒時蔬/山藥排骨湯/水果	椰香西米露
11	五	芝麻包、豆漿		義大利麵/薯條/炒時蔬/南瓜排骨湯/水果	粉絲煲
12	六				
13	日				
14	一	清粥小菜	白米飯	紅燒獅子頭/玉米三色/炒時蔬/豆芽養生湯/水果	酸辣湯
15	二	麻油麵線湯	地瓜飯	酸菜鴨/番茄炒蛋/炒時蔬/刺瓜湯/水果	紅豆麥片
16	三	豆腐貢丸湯	胚芽飯	香酥柳葉魚/白菜滷/炒時蔬/四神湯/水果	麵包、鮮奶
17	四	脆片、鮮奶	蕎麥飯	銀魚花生/滷鵪鶉蛋/炒時蔬/芥菜包排骨湯/水果	鹹湯圓
18	五	雞茸滑蛋粥		香菇羹麵/海苔捲/炒時蔬/水果	肉包、豆漿
19	六				
20	日				
21	一	筍包、鮮奶	白米飯	豆輪滷肉/紅蘿蔔炒蛋/炒時蔬/結頭菜湯/水果	南瓜濃湯
22	二	水餃湯	地瓜飯	瓜仔雞/香煎豆包/炒時蔬/海芽蛋花湯/水果	仙草蜜
23	三	蔬菜濃湯	胚芽飯	蜜汁翅小腿/翠綠魷魚/炒時蔬/青木瓜排骨湯/水果	厚片土司、鮮奶
24	四	饅頭、豆漿	蕎麥飯	香炒肉片/家常豆腐/炒時蔬/蛋花湯/水果	什錦冬粉
25	五	鹹粥		肉絲炒飯/滷蛋/炒時蔬/羅宋湯/水果	綠豆薏仁湯
26	六				
27	日				
28	一	紅豆麵包、鮮奶	白米飯	香酥雞/薑汁麵腸/炒時蔬/玉米穗湯/水果	雞絲麵
29	二	銀魚稀飯	地瓜飯	黑胡椒肉絲/玉米炒蛋/炒時蔬/鮮菇湯/水果	天婦羅湯
30	三	米苔目湯	胚芽飯	紅燒雞丁/蒜拌海根/炒時蔬/刺瓜湯/水果	麵包、鮮奶

*本園一律使用國產豬肉食材。