

員林市立幼兒園111年12月餐點表

日期	星期	上午點心	午 餐 (每日午餐皆有新鮮水果)		下午點心
1	四	小籠包、豆漿	蕎麥飯	油豆腐滷肉/彩椒鮮菇/炒時蔬/冬瓜蛤蠣湯/水果	紅豆湯圓
2	五	肉燥河粉		咖哩燴飯/玉米餅/炒時蔬/結頭菜湯/水果	茶葉蛋、海芽湯
3	六				
4	日				
5	一	玉米濃湯	白米飯	紅燜肉/波蘿木耳/炒時蔬/九尾雞湯/水果	蛋糕、鮮奶
6	二	饅頭、豆漿	地瓜飯	糖醋雞丁/香滷黑干/炒時蔬/蘿蔔湯/水果	麵線糊
7	三	什錦羹	胚芽飯	瓜子肉/洋蔥炒蛋/炒時蔬/玉米穗湯/水果	花生豆花
8	四	脆片、鮮奶	蕎麥飯	翠綠肉片/玉米三色/炒時蔬/海芽蛋花湯/水果	芋頭米粉
9	五	肉包、米漿		日式烏龍麵/麥克雞塊/炒時蔬/水果	菠菜魚脯粥
10	六				
11	日				
12	一	菜包、豆漿	白米飯	三色雞丁/紹子豆腐/炒時蔬/海芽湯/水果	蘿蔔糕湯
13	二	蔬菜粿條	地瓜飯	蒸肉餅/翠綠鮮菇/炒時蔬/味噌湯/水果	鹹粥
14	三	肉羹麵	胚芽飯	蘿蔔燒雞/蕃茄炒蛋/炒時蔬/冬瓜蛤蠣湯/水果	麵包、優酪乳
15	四	小籠包、鮮奶	蕎麥飯	花生滷肉/芹香豆腸/炒時蔬/榨菜肉絲湯/水果	鍋燒意麵
16	五	清粥小菜		玉米火腿飯/炸薯餅/炒時蔬/刺瓜湯/水果	水餃湯
17	六				
18	日				
19	一	麵包、鮮奶	白米飯	京醬肉絲/蔥花蛋/炒時蔬/結頭菜湯/水果	綠豆地瓜湯
20	二	奶皇包、豆漿	地瓜飯	香酥魚/滷鵪蛋/炒時蔬/冬菜粉絲湯/水果	米血糕、貢丸湯
21	三	肉燥湯麵	胚芽飯	咖哩雞/麻油菇/炒時蔬/紫菜蛋花湯/水果	土司、鮮奶
22	四	雞絲麵	蕎麥飯	翅小腿/黃金南瓜/炒時蔬/冬瓜湯/水果	排骨吻仔粥
23	五	玉米濃湯		台式炒麵/滷蛋/炒時蔬/蘿蔔排骨湯/水果	奶香八寶粥
24	六				
25	日				
26	一	銀絲卷、鮮奶	白米飯	海結滷肉/芹香雙菇/炒時蔬/玉米穗湯/水果	麵線糊
27	二	水餃湯	地瓜飯	塔香雞/什錦海鮮/炒時蔬/酸辣湯/水果	紅豆豆花
28	三	米粉湯	胚芽飯	洋芋燒肉/培根炒蛋/炒時蔬/榨菜肉絲湯/水果	麵包、鮮奶
29	四	饅頭、豆漿	蕎麥飯	香菇肉燥/紅燒豆腐/炒時蔬/青木瓜排骨湯/水果	芋頭粥
30	五	麵疙瘩		海鮮燴飯/黑輪條/炒時蔬/味噌湯/水果	奶香珍珠
31	六				

\*本園一律使用國產豬肉食材。